

包裝食品正面營養資訊標示作業指引

中華民國 106 年 11 月 15 日 FDA 食字第 1061303455 號

壹、前言

近年來已有不少國家除了實施包裝食品營養標示規定之外，亦倡導業者能自願於產品正面標示簡明扼要之圖形營養資訊。期透過更便利且明顯易懂的圖形營養資訊，提供消費者選擇最適合自己需求的產品。

為鼓勵我國食品業者推動實施包裝食品正面營養資訊標示，爰擬定本指引，供食品業者依循。

貳、適用對象

所有包裝食品，特殊營養食品除外。得免營養標示之包裝食品，倘欲自願標示正面營養資訊，無須依「包裝食品營養標示應遵行事項」辦理營養標示，惟仍應確定其標示值之正確性。

參、專有名詞定義

一、本作業指引相關名詞定義如下：

(一)「包裝食品正面營養資訊標示」(Front of Package Nutrition Labeling, FoP)：指於包裝食品之主展示面包裝上以圖形方式標示熱量、營養素之含量及其所提供之每日參考值百分比。

(二)「每份」：包裝食品各類產品每一份量之重量(或容量)，同「包裝食品營養標示應遵行事項」第五點¹之規定。

¹包裝食品各類產品每一份量之重量(或容量)，應考量國民飲食習慣及市售包裝食品型態之一般每次食用量。食品型態為錠狀、膠囊狀(不包含糖果類食品)應以建議食用量(須為整數)作為每一份量之標示。

(三)「每日參考值百分比」：包裝食品之每日熱量及各項營養素攝取參考值，同「包裝食品營養標示應遵行事項」第七點²之規定。

肆、包裝食品正面營養資訊標示原則

一、標示位置：標示於產品正面(主展示面)包裝上任何位置。

二、標示項目，下列(一)至(三)皆可：

(一)熱量。

(二)熱量、飽和脂肪、糖、鈉。

(三)熱量、飽和脂肪、糖、鈉、以及至多兩項自願宣稱之營養素³。

三、標示格式：

(一)參照「包裝食品營養標示應遵行事項」，以「每份」作為標示之單位。

(二)提供每份營養素之「含量」及「每日參考值百分比」。

四、標示內容之順序由上而下依序為：

(一)單位(每份)。

(二)標示項目。

(三)含量。

(四)每日參考值百分比(%Daily value, %DV)。目前暫無訂定每日參考值之營養素，則免標該項營養素之每日參考值百分比數值。

五、標示圖形：

(一)標示之圖形不限，但大小須一致。

²包裝食品之每日熱量及各項營養素攝取參考值，應依「包裝食品營養標示應遵行事項」附表二規定辦理。

³該兩項自願宣稱之營養素，應依「包裝食品營養標示應遵行事項」標示於營養標示欄位內。

(二)全圖形顏色以「白色」再搭配另一顏色(顏色不限)，共2種顏色呈現(例如：黑與白、藍與白、紅與白)，但應與食品包裝顏色明顯區分。

(三)我國範例供參(詳見附件)。

六、標示字體大小：應依食品安全衛生管理法施行細則第十九條規定辦理⁴。

⁴標示字體之長度及寬度各不得小於二毫米。但最大表面積不足八十平方公分之小包裝，除品名、廠商名稱及有效日期外，其他項目標示字體之長度及寬度各得小於二毫米。

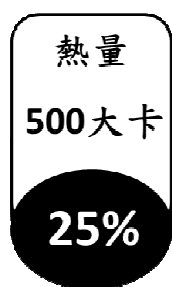
附件 我國範例圖形

一、範例圖形 1：僅標示熱量

(一) 圖形意涵：表示該產品每一份量 120 公克所提供之熱量為 500 大卡，是一天所需熱量的 25%。

(二) 範例圖形：

每份(120 公克)



%：每日參考值百分比

每份(120 公克)



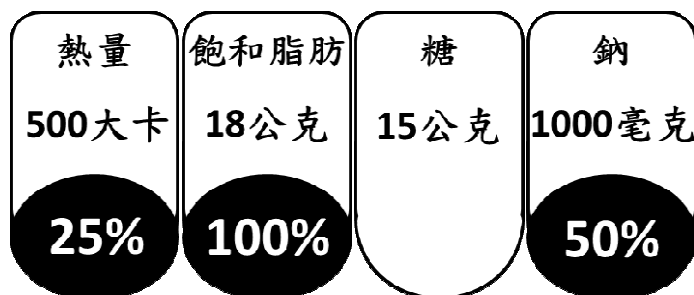
%：每日參考值百分比

二、範例圖形 2：標示熱量、飽和脂肪、糖、鈉

(一) 圖形意涵：表示該產品每一份量 120 公克所提供之熱量為 500 大卡，是一天所需熱量的 25%；飽和脂肪 18 公克，是一天所需飽和脂肪量的 100%；糖 15 公克(目前暫無訂定每日參考值，故無每日參考值百分比數值)；鈉 1000 毫克，是一天所需鈉量的 50%。

(二) 範例圖形：

每份 (120公克)



%：每日參考值百分比

每份 (120公克)



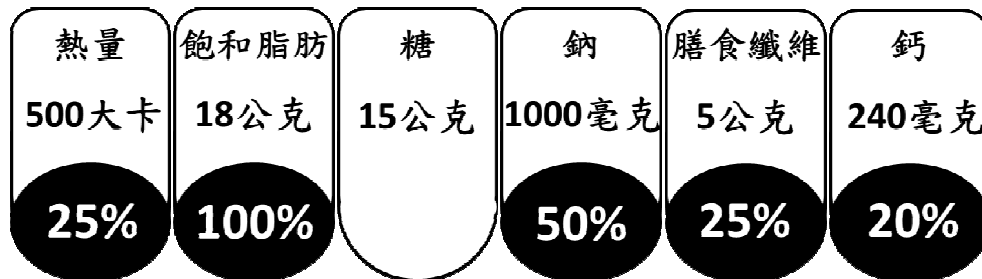
%：每日參考值百分比

三、範例圖形 3：標示熱量、飽和脂肪、糖、鈉及至多 2 項自願宣稱之營養素(如：膳食纖維、鈣)

(一) 圖形意涵：表示該產品每一份量 120 公克所提供之熱量為 500 大卡，是一天所需熱量的 25%；飽和脂肪 18 公克，是一天所需飽和脂肪量的 100%；糖 15 公克(目前暫無訂定每日參考值，故無每日參考值百分比數值)；鈉 1000 毫克，是一天所需鈉量的 50%；膳食纖維 5 公克，是一天所需膳食纖維量的 25%；鈣 240 毫克，是一天所需鈣量的 20%。

(二) 範例圖形：

每份 (120公克)



%：每日參考值百分比

每份 (120公克)

熱量	飽和脂肪	糖	鈉	膳食纖維	鈣
500大卡	18公克	15公克	1000毫克	5公克	240毫克
25%	100%		50%	25%	20%

%：每日參考值百分比